

МЕНЮ

Столовая МБОУ СОШ № 8

10 Апреля 2024 г.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углебс	ККал			

Завтрак б/п

7.89	7	45.52	299	<i>Каша рисовая молочная с маслом сливочным (технологическая карта № 184)</i>	250/5	26-44
0.4	0	39.15	158	<i>Зефир</i>	25	9-56
0.2	0.05	15.12	59	<i>Чай с сахаром (технологическая карта № 430)</i>	200	2-67
6	6.4	9.4	120	<i>Молоко для школьников (технологическая карта № б/к)</i>	200	=
0.6	0.24	4.12	21	<i>Батон обогащенный (технологическая карта без номера)</i>	40	4-52
15	14	113	657			43-19

Обед б/п

5.81	4.83	21.7	151	<i>Суп картофельный с горохом (технологическая карта № 99)</i>	5/200	11-60
14.37	21.21	4.77	278	<i>Котлеты рубленые из мяса птицы, соус сметанный (технологическая карта № 294)</i>	50/40	53-56
5.18	4.3	35.54	205	<i>Макаронные изделия отварные (технологическая карта № 309)</i>	150	9-46
0.92	5.06	8.59	77	<i>Салат из моркови (технологическая карта № 41)</i>	60	4=
0	0	19.96	76	<i>Напиток из плодов шиповника (технологическая карта № 388)</i>	200	11-08
0.3	0.12	2.08	10	<i>Батон обогащенный (технологическая карта без номера)</i>	20	2-26
0.42	0.05	2.65	13	<i>Хлеб Столичный ржано-пшеничный обогащен. (технологическая карта без номера)</i>	25	1-85
27	36	95	610			93-81

ИТОГО 137=

Зав. производством _____

Калькулятор _____

Ответственный по питанию _____



Демидова Г.Б.